

**DATES DE FORMATIONS  
SET STUDIO  
2024**

FORMATIONS PILATES

Matwork Niveau 1 (4 journées de formation)

- 01/08/15/22 mars 2024 à Rosny Sous Bois
- 14/15/16/17 juillet 2024 aux Lilas
- 14/15/28/29 septembre 2024 aux Lilas
- 15/22/29 novembre et 06 décembre 2024 à Rosny Sous Bois

Matwork Niveau 2 (4 journées de formation)

- 30/31 mars et 20/21 avril 2024 aux Lilas
- 12/13/19/20 octobre 2024 aux Lilas

Matwork Niveau 3 (3 journées de formation)

- 05/06/07 juillet 2024 aux Lilas
- 13/14/15 décembre à Rosny Sous Bois

Matwork pour Cours Individualisés (3 journées de formation)

- 26/27/28 avril 2024 aux Lilas
- 15/16/17 novembre 2024 aux Lilas

Reformer et Cadillac Niveau 1 (4 journées de formation)

- 15/16 et 22/23 juin 2024 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 2 (4 journées de formation)

- 14/15/16/17 juillet 2024 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 3 (3 journées de formation)

- 24/25/26 octobre 2024 à Rosny Sous Bois

Pilates petit équipement (Chair et Barrels) (3 journées de formation)

- 03/04/05 mai 2024 à Rosny Sous Bois

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Matwork tous niveaux

- 07/04/24 en zoom
- 05/05/24 en zoom
- 02/06/24 en zoom
- 22/09/24 en zoom
- 03/11/24 en zoom

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Reformer et Cadillac tous niveaux

SET STUDIO  
10 Bld stalingrad  
92320 Chatillon  
06 10 23 23 67- 06 62 66 43 82

MàJ : 18/02/24

- 24/25 mai 2024 en présentiel à Rosny Sous Bois

D'autres dates sont sur demande, sur Zoom ou à Rosny Sous Bois en présentiel.