

**DATES DE FORMATIONS  
SET STUDIO  
2023-2024**

FORMATIONS PILATES

**Matwork Niveau 1 (4 journées de formation)**

- 16/17/30 sept et 1<sup>er</sup> oct 2023 aux Lilas
- 10/17/24 nov et 1<sup>er</sup> déc 2023 à Rosny Sous Bois
- 13/14/27/28 janvier 2024 aux Lilas
- 01/08/15/22 mars 2024 à Rosny Sous Bois
- 18/19/20/21 juillet 2024 aux Lilas
- 14/15/28/29 septembre 2024 aux Lilas
- 15/22/29 novembre et 06 décembre 2024 à Rosny Sous Bois

**Matwork Niveau 2 (4 journées de formation)**

- 23/24/25/26 Août 2023 à Rosny Sous Bois
- 14/15/21/22 octobre 2023 aux Lilas
- 10/11/12/13 février 2024 à Rosny sous Bois
- 21/22/23/24 Aout 2024 à Rosny Sous Bois
- 12/13/19/20 octobre 2024 aux Lilas

**Matwork Niveau 3 (3 journées de formation)**

- 15/16/17 décembre 2023 à Rosny Sous Bois
- 05/06/07 juillet 2024 aux Lilas
- 13/14/15 décembre à Rosny Sous Bois

**Matwork pour Cours Individualisés (3 journées de formation)**

- 8/9/10 déc 2023 aux Lilas
- 26/27/28 avril 2024 aux Lilas
- 06/07/08 décembre 2024 aux Lilas

**Reformer et Cadillac Niveau 1 (4 journées de formation)**

- 18/19/20/21 juillet 2024 à Rosny Sous Bois

**Reformer et Cadillac Niveau 2 (4 journées de formation)**

- 24/25/26/27 octobre 2023 à Rosny Sous Bois
- 22/23/24/25 juillet 2024 à Rosny Sous Bois
- 22/23/24/25 octobre 2024 à Rosny Sous Bois

**Reformer et Cadillac Niveau 3 (3 journées de formation)**

- 26/27/28 aout 2024 à Rosny Sous Bois

**Pilates petit équipement (Chair et Barrels) (3 journées de formation)**

- 29/30 et 31 aout 2023 à Rosny Sous Bois
- 24/25/26 mai 2024 à Rosny Sous Bois

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Matwork tous niveaux

- 24/09/23 en zoom ou présentiel à Rosny Sous Bois
- 05/11/23 en zoom
- 04/02/24 en zoom
- 07/04/24 en zoom
- 05/05/24 en zoom
- 02/06/24 en zoom
- 22/09/24 en zoom ou présentiel à Rosny Sous Bois
- 03/11/24 en zoom

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Reformer et Cadillac tous niveaux

- 06 ou 07 octobre 2023 en présentiel à Rosny Sous Bois
- 14 ou 15 juin 2024 en présentiel à Rosny Sous Bois

D'autres dates sont sur demande, sur Zoom ou à Rosny Sous Bois en présentiel.