

DATES DE FORMATIONS ET D'ÉVALUATIONS SET STUDIO 2024-2025

FORMATIONS PILATES

Matwork Niveau 1 (4 journées de formation)

- 26/27/28/29 Août 2024 aux Lilas
- 14/15/28/29 septembre 2024 aux Lilas
- 15/22/29 novembre et 06 décembre 2024 à Rosny Sous Bois
- 11/12 et 25/26 janvier 2025 aux Lilas
- 12/13/14/15 juillet 25 aux Lilas
- 13/14 et 27/28 septembre 2025 aux Lilas

Matwork Niveau 2 (4 journées de formation)

- 12/13/19/20 octobre 2024 aux Lilas
- 01/02 et 08/09 février 25 aux Lilas
- 19/20/21/22 juillet 25 aux Lilas
- 04/05 et 11/12 octobre 25 aux Lilas

Matwork Niveau 3 (3 journées de formation)

- 13/14/15 décembre à Rosny Sous Bois
- 11/12/13 juillet 25 Lilas ou Rosny sous Bois
- 12/13/14 décembre 25 à Rosny sous Bois

Matwork pour Cours Individualisés (3 journées de formation)

- 15/16/17 novembre 2024 aux Lilas
- 28/29/30 novembre 2025 à Rosny sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 1 (4 journées de formation)

- 24/25/26/27 octobre 24 à Rosny Sous Bois
- 07/14/21/28 mars 25 à Rosny Sous Bois
- 15/16/17/18 juillet 25 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 2 (4 journées de formation)

- 19/20/22/23 octobre 24 à Rosny Sous Bois
- 23/24/25/26 Août 2025 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 3 (3 journées de formation)

- dates sur demande

Pilates petit équipement (Chair et Barrels) (3 journées de formation)

- dates sur demande

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Matwork tous niveaux

- 22 septembre 24 en zoom
- 03 novembre 24 en zoom
- 12 janvier 25 en zoom
- 09 mars 25 en zoom

SET STUDIO
10 Bld stalingrad
92320 Chatillon
06 10 23 23 67- 06 62 66 43 82

MàJ : 18/07/24

- 04 mai 25 en zoom
- 06 juillet 25 en zoom
- 07 septembre 25 en zoom
- 02 novembre 25 en zoom

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Reformer et Cadillac tous niveaux

- 30 Août 24 en présentiel à Rosny sous Bois