

DATES DE FORMATIONS ET D'ÉVALUATIONS SET STUDIO 2025

FORMATIONS PAR MODULES POUR TOUTE FORMATION DEMARREE AVANT JUILLET 2025

Matwork Niveau 1 (4 journées de formation)

- 12/13/14/15 juillet 25 aux Lilas

Matwork Niveau 2 (4 journées de formation)

- 29/30 mars 2025 et 05/06 avril 2025 aux Lilas
- 22 et 23 novembre et 6 et 7 décembre aux Lilas

Matwork pour Cours Individualisés (3 journées de formation)

- 28/29/30 novembre 2025 aux Lilas

Matwork Niveau 3 (3 journées de formation)

- 11/12/13 juillet 25 Lilas ou Rosny sous Bois
- 12/13/14 décembre 25 à Rosny sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 1 (4 journées de formation)

- 07/14/21 et 28 mars 2025 à Rosny sous Bois
- 15/16/17/18 juillet 25 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 2 (4 journées de formation)

- 23/24/25/26 Août 2025 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 3 (3 journées de formation)

- 17/18/19 octobre 2025 à Rosny sous Bois

Pilates petit équipement (Chair et Barrels) (3 journées de formation)

- dates sur demande
-

TRAININGS SET STUDIO sur ZOOM (11 euros).

- 11 mars 15H Matwork niveau 1 sans matériel avec Emilie
- 28 mars 15H30 Matwork 1 petits ballons avec Emilie
- 12 avril à 15h30 Matwork niveau 2 sans matériel avec Vanessa
- 23 avril à 15H Matwork niveau 1 sans matériel avec Vanessa
- 07 mai à 15H Matwork niveau 2 sans matériel avec Emma
- 20 mai à 15H Matwork niveau 1 sans matériel avec Emilie
- 10 juin à 15H Matwork niveau 2 avec Magic circle avec Vanessa
- 25 juin à 15H30 Matwork niveau 1 / 2 avec foam roller

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Matwork tous niveaux

- 09 mars 25 en zoom
- 04 mai 25 en zoom
- 06 juillet 25 en zoom
- 07 septembre 25 en zoom
- 02 novembre 25 en zoom

SET STUDIO
15 Rue du Capitaine Guynemer
93110 ROSNY SOUS BOIS
Emma Delahaye : 0662664382 - Emilie Bourgetel : 0667336319

MàJ : 20/02/25

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Reformer et Cadillac tous niveaux

- Contactez directement Emma Delahaye 0662664382 pour rdv.

FORMATIONS PILATES MATWORK COMPLETE

- MATWORK 1 : 04/05/ 18/19 octobre 2025 aux Lilas, évaluation le 24 et 25 janvier 2026, rattrapage le 01/02
- MATWORK 2 : 07/08/21/22 février 2026 aux Lilas, évaluation les 30 et 31 mai 2026, rattrapage 7 juin
- COURS INDIVIDUALISES : 17/18/19 juillet 2026 aux Lilas, dossier à remettre pour le 20 décembre 2026
- MATWORK 3 : 27/28/29 aout 2026, évaluation les 5 et 6 décembre 2026, rattrapage le 13 décembre 2026