

DATES DE FORMATIONS, DE TRAININGS ET D'ÉVALUATIONS SET STUDIO 2026

FORMATIONS PILATES MATWORK : la formation complète compte 4 modules

Matwork Niveau 1 (4 journées de formation) :

- 11/12/13/14 2026 juillet aux Lilas, évaluation le 11 octobre 2026, rattrapage le 18/10/26

Matwork Niveau 2 (4 journées de formation)

- 07/08/21/22 février 2026, évaluation le 31 mai, rattrapage le 18/07
- 24/25/26/27 août 2026 aux Lilas

Matwork pour Cours Individualisés (3 journées de formation)

- 17/18/19 juillet 2026 aux Lilas, dossier à remettre pour le 20 décembre 2026

Matwork Niveau 3 (3 journées de formation)

- 27/28/29 août 2026 à Rosny-sous-Bois, évaluation les 5 et 6 décembre 2026, rattrapage le 13 décembre 2026

FORMATIONS MACHINES : la formation complète compte 4 modules

Reformer et Cadillac Niveau 1 (4 journées de formation)

- 24/25/26/27 février 2026 à Rosny Sous Bois
- 21/22/23/24 avril 2026 à Rosny Sous Bois
- 21/22/23/24 juillet 2026 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 2 (4 journées de formation)

- 03/04/05/06 mars 2026 à Rosny Sous Bois
- 19/20/21/22 août 2026 à Rosny Sous Bois

Reformer et Cadillac Niveau 3 (3 journées de formation)

- 20/21/22 octobre 2026

Pilates Chair et Barrels (3 journées de formation)

- 23/24/25 octobre 2026

TRAININGS SET STUDIO sur ZOOM (13 euros).

Trainings de niveau 1 : pour préparer l'examen de validation du niveau 1

- Dimanche 18/01/26 à 11h avec Émilie
- Mercredi 11/02/26 à 15h avec Emma
- Jeudi 19/03 à 15h avec Emma
- Jeudi 9/04/26 à 15h avec Vanessa
- Mercredi 17/06/26 à 15h avec Émilie
- Jeudi 9/07/26 à 15h avec Vanessa

Training de niveau 1+ pour préparer l'entrée en niveau 2 :

- Jeudi 15/01/26 à 14h45 avec Emma
- Jeudi 5/02/26 à 15h avec Vanessa
- Mercredi 15/04/26 à 15h avec Émilie

SET STUDIO

15 Rue du Capitaine Guynemer
93110 ROSNY SOUS BOIS
setstudioformation@gmail.com



pilates, forme et bien-être

- Jeudi 18/06/26 à 15h avec Vanessa
- Mardi 18/08/26 à 15h avec Vanessa

Training de niveau 2 : pour pratiquer et améliorer sa technique

- Lundi 2/02/26 à 15h avec Vanessa
- Mercredi 11/03/26 avec Emma
- Lundi 13/04/26 à 14h avec Vanessa
- Mercredi 20/05/26 à 15h avec Émilie
- Jeudi 4/06/26 à 15h avec Vanessa

Training de niveau 3 : pour pratiquer et améliorer sa technique

- Jeudi 19/02/26 à 15h avec Vanessa
- Jeudi 11/06/26 à 15h avec Vanessa

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Matwork tous niveaux

DATES EVALUATIONS pour le Pilates Reformer et Cadillac tous niveaux

- Contactez directement Emma Delahaye 0662664382 pour rdv, présentiel ou vidéo ou zoom.

SET STUDIO

15 Rue du Capitaine Guynemer
93110 ROSNY SOUS BOIS
setstudioformation@gmail.com

TEL 0662664382 EDelahaye
TEL 0667336319 EBourgetel
TEL 0666193374 VVogler

MAJ 05/01/2026